

Incontinence urinaire

Score

Investigations

Compléter l'anamnèse : sensation de vidange incomplète, dysurie, pollakiurie, opérations uro-gynécologiques, constipation

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Préciser l'horaire des mictions, rechercher une nycturie

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Faites un examen clinique ciblé : recherche d'une rétention urinaire ou d'un prolapsus, toucher rectal (tonus sphinctérien, taille de la prostate, fécalome).

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Selon la situation

Examen radiologique à la recherche d'un résidu post-mictionnel (avant traitement anticholinergique)

☐ Pas indiqué ☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Faire une bandelette urinaire (stix)

☐ Pas indiqué ☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Revoir la médication (diurétiques, somnifères, anticholinergiques)

☐ Pas indiqué ☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Attitudes

Proposition de protections urinaires

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Conseils comportementaux (« schéma WC », restriction hydrique en cas de nycturie)

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Selon la situation

Essai d'un traitement anticholinergique (incontinence type urgence)

☐ Pas indiqué ☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Patient-e adressé-e au spécialiste (urologue, gynécologue)

☐ Pas indiqué ☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Physiothérapie spécialisée (plancher pelvien), en général après avis spécialisé

☐ Pas indiqué ☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Trouble dépressif

Score

Investigations

Compléter l'anamnèse

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Selon la situation, utiliser une échelle de dépression (par exemple Geriatric Depression Scale GDS, ou Hospital Anxiety and Depression Scale HAD)

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Trouble dépressif confirmé	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non <input type="radio"/> Pas clair / ne sais pas
Evaluer la consommation d'alcool	<input type="radio"/> Pas à risque, pas de dépendance <input type="radio"/> A risque ou dépendance <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Revoir la médication psychotrope	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin

Attitudes

Thérapie de soutien	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Prescription d'antidépresseur	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Intervention motivationnelle brève sur la consommation d'alcool	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin

Troubles cognitifs

Score

Investigations

Anamnèse, à mettre en lien avec l'état fonctionnel	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Faire un MMSE ou un MOCA Test	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Suspicion de trouble cognitif confirmée	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non <input type="radio"/> Pas clair / ne sais pas
Réévaluer l'aptitude à la conduite	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Retrait du permis	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Envisager un avis spécialisé (bilan mémoire / consultation gériatrique) +/- IRM cérébrale	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Bilan labo : Considérer des examens sanguins suivants: formule sanguine simple, HbA1c, clairance estimée de la créatinine, ASAT, ALAT, Gamma-GT, électrolyte, calcium, vitamine B12, acide folique, TSH	<input type="radio"/> Examens tous demandés <input type="radio"/> Examens demandés en partie <input type="radio"/> Examens pas demandés
Revoir la médication (diurétiques, psychotropes, opiacés, anticholinergiques)	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin

Attitudes

Evaluer le soutien du CMS	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Entretien avec les proches pour planifier la suite (gestion des affaires)	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin <input type="radio"/> Pas fait, proches pas disponibles
Rédiger des directives anticipées	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin

Selon la situation

Traitement spécifique (si cause spécifique identifiée)	<input type="radio"/> Pas indiqué <input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Adapter la médication	<input type="radio"/> Pas indiqué <input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Traitement par un procognitif (inhibiteur de l'acétylcholinestérase, mémantine), éventuellement ginkgo biloba	<input type="radio"/> Pas indiqué <input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin

Troubles de la vision

Score

Investigations

Compléter l'évaluation de l'acuité visuelle (échelle de Snellen)

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Référer à l'ophtalmologue

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Attitudes

Indication à des moyens auxiliaires évaluée par ergothérapeute

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Troubles auditifs

Score

Investigations

Examen otoscopique (recherche d'impaction de cérumen)

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Patient adressé pour une audiométrie

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Attitudes

Prescription de prothèses auditives

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Chutes / troubles de la marche

Score

Investigations

Examen clinique cardiovasculaire

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Test de Schellong

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Examen clinique neurologique

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Examen des pieds et chaussures du patient

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Référer au spécialiste en cas de trouble spécifique

☐ Pas indiqué ☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Revue de la médication (psychotropes, hypotenseurs)

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Evaluer la consommation d'alcool

☐ Pas à risque, pas de dépendance ☐ A risque ou dépendance ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Bilan calcique et vitamine D

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Attitudes

Evaluation du domicile (ergothérapie)

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Evaluation des moyens auxiliaires, système de téléalarme

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Evaluation de l'aide à domicile

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Recommandation d'exercice physique

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Prescription de physiothérapie de renforcement musculaire

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Prescription de chaussures adaptées

☐ Fait ☐ Pas fait, raison patient ☐ Pas fait, raison médecin

Prescription de calcium et/ou vitamine D	<input type="radio"/> Pas indiqué <input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Intervention motivationnelle brève sur la consommation d'alcool	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin

Ostéoporose

Score

Investigations	
Demander une ostéodensitométrie	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin

Attitudes	
Recommandation d'exercice physique	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Prescription de physiothérapie de renforcement musculaire	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Prescription de calcium et/ou vitamine D	<input type="radio"/> Pas indiqué <input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin

Selon la situation	
Envisager un traitement spécifique de l'ostéoporose (biphosphonates, dénosumab; autres selon avis spécialisé)	<input type="radio"/> Pas indiqué <input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin

Dénutrition

Score

Investigations	
Examen du système digestif (y compris recherche de constipation)	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Bilan dentaire	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Bilan des finances	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin

Selon la situation	
Envisager une évaluation par une diététicienne	<input type="radio"/> Pas indiqué <input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Envisager une évaluation à domicile (ergothérapeute ou soins à domicile)	<input type="radio"/> Pas indiqué <input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin

Attitudes	
Traiter les autres causes (dépression, maladie digestive, etc.)	<input type="radio"/> Pas indiqué <input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Revoir l'organisation des repas (commissions, préparation, alimentation)	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Encourager les collations	<input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin
Selon la situation,prescription de suppléments protéiques	<input type="radio"/> Pas indiqué <input type="radio"/> Fait <input type="radio"/> Pas fait, raison patient <input type="radio"/> Pas fait, raison médecin