

Feuille d'information

Cohorte Suisse de Professionnel-le-s de santé et proches aidant-e-s

Madame, Monsieur,

Nous vous proposons de participer à notre projet de recherche SCOHPICA, la cohorte suisse de professionnels de santé et de proches aidants.

Votre participation est entièrement libre. Toutes les données collectées dans le cadre de ce projet sont soumises à des règles strictes en matière de protection des données.

Le projet de recherche est mené par des équipes de chercheurs d'Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique, de l'Institut et Haute Ecole de Santé La Source et du Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), à Lausanne. Les résultats de l'étude seront disponibles via une plateforme interactive hébergée sur le site internet de SCOHPICA.

Voici les points clés à retenir. Vous trouverez à la suite des informations complémentaires plus détaillées.

Pourquoi menons-nous ce projet de recherche ?

- Depuis une dizaine d'années, les prévisions en matière de force de travail dans les soins indiquent une pénurie de professionnels de santé en Suisse. En effet, la population suisse vieillit et les demandes en soins pour les personnes vivant avec des maladies chroniques augmentent. Même si des efforts ont été faits pour augmenter le nombre de professionnels de santé formés, il manque toujours de main-d'oeuvre dans certaines professions et certains secteurs. En 2021, par exemple, on estimait qu'un tiers des infirmières/infirmiers sortaient de la vie active ou changeaient de profession. La crise sanitaire de COVID-19 a accentué cette dynamique. Il est donc primordial de comprendre pour quelles raisons certains professionnels de santé quittent la profession et comment améliorer leur maintien dans la profession.
- Notre projet de recherche vise à comprendre les parcours professionnels des différents professionnels de santé et de mettre en relation ces parcours avec leur bien-être et leur ressenti par rapport à leur expérience professionnelle. Ce projet vise également à identifier les conditions de travail qui amènent les professionnels à quitter ou rester dans la profession.

Que dois-je faire si j'accepte de participer ?

- Si vous acceptez de participer à notre projet, vous serez invité-e à remplir un questionnaire en ligne. A la fin du questionnaire, de manière à pouvoir vous recontacter les années suivantes, nous vous demanderons de nous transmettre votre adresse email. Vous êtes bien évidemment libre de nous la donner, ou pas. Sans votre adresse email, nous ne pourrions toutefois vous contacter les années suivantes pour le suivi. Nous vous

demandons aussi si, dans le futur, vous êtes intéressés de participer à un entretien individuel ou un entretien de groupe.

- Si vous participez au projet, le questionnaire vous sera proposé sous forme électronique et vous pourrez le remplir quand vous le souhaitez, sur ordinateur, tablette ou smartphone. Le temps de complétion est estimé entre 30 et 45 minutes. Le suivi par questionnaire se fera annuellement au début puis possiblement tous les deux ans. La partie d'entretiens sera proposée à certain·e·s participant·e·s, parmi ceux·celles intéressé·e·s, tous les deux ans.

Quels sont les bénéfices et les risques liés à la participation au projet ?

Bénéfices

- Remplir le questionnaire dans son intégralité vous permettra de participer à un tirage au sort de 20 bons d'achat dans un supermarché d'une valeur de CHF 50.- chacun. Attention : il est nécessaire de fournir une adresse e-mail valide pour participer au tirage au sort afin que nous puissions contacter les personnes tirées au sort.
- Votre participation à ce projet de recherche ne vous apportera aucun bénéfice direct - à l'exception de la participation au tirage au sort sus-mentionné. Cependant, vous contribuerez à aider à mieux comprendre les conditions qui favorisent le maintien et la valorisation des professions du soin.
- Votre avis nous aide à comprendre les raisons pour lesquels des professionnels de santé tels que vous restent ou non dans leur profession.

Risques et contraintes

- En participant à l'étude, vous ne serez exposé·e à aucun risque ni contrainte. Si toutefois vous deviez ressentir de la détresse ou en cas de besoin, sollicitez de l'aide en contactant votre médecin traitant ou une personne spécialiste de santé au travail.
- Les données obtenues à l'aide du questionnaire électronique et durant l'entretien, si vous y participez, seront analysées de manière confidentielle (sans votre nom). Les résultats seront présentés de manière agrégée ; il ne sera pas possible de vous identifier personnellement.

En accédant au questionnaire en ligne après validation du consentement électronique, vous certifiez avoir compris le contenu de ce document et consentir librement à prendre part au projet.

Information détaillée

1. Objectif du projet et sélection des participant-e-s

Dans cette feuille d'information, notre projet de recherche est simplement désigné par le terme *projet*. Si vous acceptez d'y prendre part, vous serez un *participant/une participante* du *projet*.

Ce projet doit nous permettre d'identifier les parcours, les expériences ainsi que les conditions optimales de travail qui favorisent le maintien dans la profession des professionnels de santé. La participation est ouverte à tous les professionnels de santé qui sont en contact direct avec des patient-e-s, quelle que soit leur profession, leur lieu et contexte de travail, et leur statut professionnel (indépendant, salarié). Dans la suite de cette information, ils seront désignés par l'acronyme *PdS*.

2. Informations générales sur le projet

- Malgré les efforts menés ces dernières années en matière de formation, la pénurie de PdS reste d'actualité. Une grande proportion d'entre eux quittent la profession, cette proportion variant selon les groupes professionnels.
- Nous souhaitons examiner les parcours, le bien-être et l'intention de rester dans leur profession des PdS. Ces éléments seront analysés en fonction de certaines variables qui ont été identifiées comme étant liées à l'intention de rester (la reconnaissance du travail, le sens du travail, etc.)
- Si vous participez, nous vous demanderons de répondre à des questions relatives à votre parcours mais également à la façon dont vous vous sentez dans votre profession, votre souhait d'y rester ces prochaines années, ainsi que sur vos expériences de travail.
- Le projet a pour but de collecter ces informations de façon longitudinale sur plusieurs années. Il vous sera donc proposé de répondre au questionnaire plusieurs fois (si possible 10 ans). Il s'agit d'une étude qui touchera, pour la partie questionnaire, plusieurs milliers de PdS dans toute la Suisse. Les entretiens seront eux proposés à une centaine de PdS, tous les deux ans.
- Ce projet est réalisé dans le respect des prescriptions de la législation suisse. Nous suivons en outre l'ensemble des directives reconnues au niveau international. La commission d'éthique compétente a examiné et autorisé ce projet.

3. Déroulement du projet pour les participant-e-s

- Vous accéderez au questionnaire SCOHPICA via le lien sur notre site internet. Après avoir lu le présent document et cliqué sur le lien menant au questionnaire, vous serez amené-e à donner votre consentement pour participer à notre étude et ainsi accéder au questionnaire. Il vous sera aussi proposé de donner votre consentement pour une utilisation future de vos données à des fins de recherche.
- Il vous faudra environ 30 à 45 minutes pour remplir le questionnaire. A la fin de celui-ci, il vous sera proposé de nous transmettre votre adresse email si vous acceptez 1) d'être recontacté-e pour participer aux suivis du projet et remplir à nouveau un questionnaire, et/ou 2) d'être recontacté-e dans le futur pour participer à un entretien individuel ou de groupe.
- Le suivi par questionnaire se fera annuellement au début puis possiblement tous les deux ans.
- Lorsque vous répondrez au questionnaire électronique, vous êtes libre de répondre. Aussi, nous souhaitons préciser qu'aucune information autre que celles que vous nous fournirez ne sera enregistrée (par exemple, l'adresse IP n'est pas enregistrée). Si vous participez aux entretiens, ces derniers seront enregistrés sur dictaphone (pas d'enregistrement vidéo). L'enregistrement sera détruit dans les trois mois, après la retranscription de ce dernier.

4. Bénéfices pour les participant-e-s

Remplir le questionnaire dans son intégralité vous permettra de participer à un tirage au sort de 20 bons d'achat dans un supermarché d'une valeur de CHF 50.- chacun. Attention : il est

nécessaire de fournir une adresse e-mail valide pour participer au tirage au sort afin que nous puissions contacter les personnes tirées au sort.

Votre participation à ce projet ne vous apportera aucun bénéfice direct à l'exception du tirage au sort mentionné précédemment. Cependant, les résultats de ces recherches pourraient se révéler importants par la suite pour améliorer les conditions de travail des professionnels de santé en Suisse.

5. Caractère facultatif de la participation et obligations

Votre participation est entièrement libre. Si vous choisissez de ne pas participer ou si vous choisissez de participer et revenez sur votre décision pendant le déroulement du projet, vous pourrez le faire et n'aurez pas à vous justifier.

Si vous choisissez de participer à ce projet de recherche, nous vous demanderons de répondre au questionnaire ou de nous signaler votre souhait de vous retirer du projet, si tel est le cas. Si vous avez accepté de participer à un entretien, nous vous demanderons d'être présent·e lors de celui-ci et connecté·e à l'heure.

6. Risques et contraintes

En participant au projet, vous ne serez exposé·e à aucun risque ni contrainte. Si toutefois vous deviez ressentir de la détresse ou en cas de besoin, sollicitez de l'aide en contactant votre médecin traitant ou une personne spécialiste de santé au travail.

7. Résultats

Les résultats de l'étude seront disponibles via une plateforme interactive sur le site internet de SCOHPICA.

8. Confidentialité des données

8.1 Traitement et codage des données

Dans le cadre de ce projet de recherche, des données relatives à votre personne seront recueillies et traitées, en partie de manière automatisée. Ces informations seront codées au moment du relevé. Le codage signifie que toutes les données permettant de vous identifier (email, âge, etc.) seront remplacées par un code. Il ne sera ainsi pas possible de relier les données à votre personne sans le code, qui reste en permanence au sein de l'équipe de recherche à Unisanté sur des répertoires séparés. Le fichier contenant les codes sera détruit à l'issue du projet.

Seul un nombre limité de personnes pourra consulter vos données sous une forme non codée, et ce, exclusivement afin de pouvoir accomplir des tâches nécessaires au déroulement du projet. Ces personnes sont tenues au secret professionnel. En tant que participant·e, vous avez à tout moment le droit de consulter vos propres données.

Seuls les membres de l'équipe de recherche auront accès aux bases de données et aux enregistrements des entretiens et à leurs transcriptions. Ces données seront gardées d'une manière codée (sans identifiant de la personne participante) sur le serveur d'Unisanté, qui assure sécurité et confidentialité grâce à un accès restreint par mot de passe. Tous les enregistrements seront détruits dans les 3 mois, après leur retranscription. A la fin de l'étude, les transcriptions, codées, seront conservées dans un dossier avec accès restreint sur le serveur d'Unisanté. Toutes les données récoltées durant le projet seront conservées pendant 10 ans après la fin de l'étude.

8.2 Protection des données

Toutes les directives relatives à la protection des données sont rigoureusement respectées.

8.3 Droit de consultation dans le cadre d'inspections

Le projet peut faire l'objet d'inspections, effectuées par la commission d'éthique compétente. La médecin-investigatrice doit alors communiquer vos données pour les besoins de ces inspections. Toutes les personnes impliquées sont tenues au plus strict secret professionnel.

8.4 Protection des données en cas de réutilisation

Vos données pourraient ultérieurement se révéler importantes pour répondre à d'autres questionnements et/ou être envoyées à une autre banque de données située en Suisse ou à l'étranger, pour être aussi exploitées dans d'autres projets de recherche (réutilisation). Cette autre banque de données doit toutefois obéir aux mêmes normes et exigences que la banque de données du projet actuel.

Pour cette réutilisation, nous vous prions de consentir séparément à la fin de cette feuille d'information. Ce deuxième consentement est indépendant de la participation au projet.

9 Retrait du projet

Vous pouvez à tout moment vous retirer du projet si vous le souhaitez. Si vous décidez de retirer votre consentement, vous pourrez décider si les données recueillies jusque-là seront détruites ou conservées pour les analyses agrégées. Au cas où vous n'auriez répondu qu'au premier questionnaire et n'auriez pas transmis votre adresse email, vos données ne pourront être identifiées et retirées en cas de retrait du projet.

Si vous quitter votre profession entre les différents suivis de projet, ceci ne signifie pas que vous devez quitter la cohorte. En effet, nous sommes intéressés aux parcours professionnels des PdS qu'ils restent ou quittent leur profession, avec un intérêt particulier pour les PdS quittant cette dernière.

10 Rémunération

Vous ne percevrez aucune rémunération pour votre participation à ce projet de recherche.

11 Responsabilité

Bien que cette étude ne présente pas de risque prévisible, Unisanté est responsable, en vertu des dispositions légales, de tout dommage pouvant survenir dans le cadre de l'étude.

12 Financement

Le projet a été financé précédemment par l'Académie Suisse des Sciences Médicale (ASSM), l'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP), l'Observatoire suisse de la santé (OBSAN) et la Fondation pour l'Université de Lausanne (FUNIL). Depuis l'été 2024, le projet bénéficie d'un financement du Fonds National Suisse de la Recherche. Aucune de ces institutions n'a un rôle dans ce projet autre que le financement.

13 Interlocuteur(s)

Vous pouvez à tous moments poser des questions au sujet de l'étude, en contactant l'une des personnes suivantes :

- Professeure Isabelle Peytremann-Bridevaux, médecin cheffe et investigatrice principale de l'étude, Unisanté-DESS, Route de la Corniche 10, 1010 Lausanne, secrétariat : 021 314 92 87 / 021 314 72 62, ou isabelle.peytremann-bridevaux@unisante.ch
- Ou à l'adresse du projet : scohpica@unisante.ch

14 Remerciements

D'avance, nous vous remercions pour votre contribution et le temps que vous consacrerez à cette étude. Votre point de vue est précieux.

Déclaration de consentement

En accédant au questionnaire en ligne :

- Je déclare avoir été informé·e par écrit des objectifs et du déroulement de l'étude SCOHPICA.
- Je prends part à ce projet de façon volontaire et accepte le contenu de la feuille d'information présente sur le site internet de l'étude. J'ai eu suffisamment de temps pour prendre ma décision.
- J'ai reçu les réponses satisfaisantes aux questions que j'ai posées en relation avec ma participation à l'étude SCOHPICA.
- J'accepte que les spécialistes de la commission d'éthique compétente puissent consulter mes données non codées afin de procéder à des contrôles et inspections, tout en assurant strictement la confidentialité de ces données.
- Je sais que les données fournies dans ce questionnaire seront analysées et conservées sous forme codée par Unisanté ; aucune information permettant de m'identifier ne sera transmise à des tiers.
- Je peux, à tout moment et sans avoir à me justifier, révoquer mon consentement à participer au projet. Les données déjà recueillies jusque-là pourront soit être conservées pour être analysées sous forme codée, soit détruites si j'en fais la demande. J'ai compris que la destruction des données ne sera toutefois pas possible si je n'ai répondu qu'au premier questionnaire et n'ai pas transmis mon adresse email.

☐ OUI ☐ NON

- J'accepte que les données fournies, sous forme codées, soient réutilisées à l'avenir pour d'autres recherches par des chercheurs externes à l'équipe SCOHPICA

☐ OUI ☐ NON