

Incontinence urinaire

Score

Investigations

Compléter l'anamnèse : sensation de vidange incomplète, dysurie, pollakiurie, opérations uro-gynécologiques, constipation

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Préciser l'horaire des mictions, rechercher une nycturie

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Faites un examen clinique ciblé : recherche d'une rétention urinaire ou d'un prolapsus, toucher rectal (tonus sphinctérien, taille de la prostate, fécalome).

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Selon la situation

Examen radiologique à la recherche d'un résidu post-mictionnel (avant traitement anticholinergique)

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Faire une bandelette urinaire (stix)

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Revoir la médication (diurétiques, somnifères, anticholinergiques)

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Attitudes

Proposition de protections urinaires

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Conseils comportementaux (« schéma WC », restriction hydrique en cas de nycturie)

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Selon la situation

Essai d'un traitement anticholinergique (incontinence type urgence)

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Patient-e adressé-e au spécialiste (urologue, gynécologue)

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Physiothérapie spécialisée (plancher pelvien), en général après avis spécialisé

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Trouble dépressif

Score

Investigations

Compléter l'anamnèse

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Selon la situation, utiliser une échelle de dépression (par exemple Geriatric Depression Scale GDS, ou Hospital Anxiety and Depression Scale HAD)

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Trouble dépressif confirmé

Oui Non Pas clair / ne sais pas

Evaluer la consommation d'alcool

Pas à risque, pas de dépendance A risque ou dépendance Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Revoir la médication psychotrope

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Attitudes

Thérapie de soutien

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Prescription d'antidépresseur

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Intervention motivationnelle brève sur la consommation d'alcool

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Troubles cognitifs

Score

Investigations

Anamnèse, à mettre en lien avec l'état fonctionnel

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Faire un MMSE ou un MOCA Test

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Suspicion de trouble cognitif confirmée

Oui Non Pas clair / ne sais pas

Réévaluer l'aptitude à la conduite

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Retrait du permis

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Envisager un avis spécialisé (bilan mémoire / consultation gériatrique) +/- IRM cérébrale

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Bilan labo : Considérer des examens sanguins suivants: formule sanguine simple, HbA1c, clairance estimée de la créatinine, ASAT, ALAT, Gamma-GT, électrolyte, calcium, vitamine B12, acide folique, TSH

Examens tous demandés
 Examens demandés en partie
 Examens pas demandés

Revoir la médication (diurétiques, psychotropes, opiacés, anticholinergiques)

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Attitudes

Evaluer le soutien du CMS

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Entretien avec les proches pour planifier la suite (gestion des affaires)

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin Pas fait, proches pas disponibles

Rédiger des directives anticipées

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Selon la situation

Traitement spécifique (si cause spécifique identifiée)

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Adapter la médication

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Traitement par un procognitif (inhibiteur de l'acétylcholinestérase, mémantine), éventuellement ginkgo biloba

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Troubles de la vision

Score

Investigations

Compléter l'évaluation de l'acuité visuelle (échelle de Snellen)

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Réferer à l'ophtalmologue

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Attitudes

Indication à des moyens auxiliaires évaluée par ergothérapeute

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Troubles auditifs

Score

Investigations

Examen otoscopique (recherche d'impaction de cérumen)

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Patient adressé pour une audiométrie

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Attitudes

Prescription de prothèses auditives

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Chutes / troubles de la marche

Score

Investigations

Examen clinique cardiovasculaire

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Test de Schellong

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Examen clinique neurologique

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Examen des pieds et chaussures du patient

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Référencer au spécialiste en cas de trouble spécifique

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Revue de la médication (psychotropes, hypotenseurs)

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Evaluer la consommation d'alcool

Pas à risque, pas de dépendance A risque ou dépendance Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Bilan calcique et vitamine D

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Attitudes

Evaluation du domicile (ergothérapie)

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Evaluation des moyens auxiliaires, système de téléalarme

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Evaluation de l'aide à domicile

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Recommandation d'exercice physique

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Prescription de physiothérapie de renforcement musculaire

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Prescription de chaussures adaptées

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Prescription de calcium et/ou vitamine D

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Intervention motivationnelle brève sur la consommation d'alcool

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Ostéoporose

Score

Investigations

Demander une ostéodensitométrie

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Attitudes

Recommandation d'exercice physique

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Prescription de physiothérapie de renforcement musculaire

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Prescription de calcium et/ou vitamine D

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Selon la situation

Envisager un traitement spécifique de l'ostéoporose (biphosphonates, dénosumab; autres selon avis spécialisé)

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Dénutrition

Score

Investigations

Examen du système digestif (y compris recherche de constipation)

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Bilan dentaire

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Bilan des finances

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Selon la situation

Envisager une évaluation par une diététicienne

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Envisager une évaluation à domicile (ergothérapeute ou soins à domicile)

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Attitudes

Traiter les autres causes (dépression, maladie digestive, etc.)

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Revoir l'organisation des repas (commissions, préparation, alimentation)

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Encourager les collations

Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin

Selon la situation, prescription de suppléments protéiques

Pas indiqué Fait Pas fait, raison patient Pas fait, raison médecin