

Grille d'entretien
Étude qualitative ABSTINENTS

SUJET	QUESTIONS DE BASE	RELANCES / RÉPONSES POSSIBLES
L'abstinence	Comment définiriez-vous l'abstinence ?	Ne pas boire de l'alcool / en boire peu ?
	Pensez-vous que l'abstention à l'alcool est un phénomène qui change avec le temps ? Et en-dehors de l'école ?	Il diminue ? Augmente ? Ne change pas ? Pourquoi, selon vous ? Comment est-ce que vous le voyez ?
Les abstinents	Comment vous définiriez un/e abstinent/e ?	Quelqu'un qui ne boit pas du tout ? peu ? Quelqu'un qui n'a pas l'âge de boire ? / Est-ce que quelqu'un de par exemple 15 ans qui ne boit pas est abstinent ? Pourquoi ? (Différences en fonction de l'âge ?) Est-ce qu'il y a des différences lorsqu'on parle de filles ou garçons abstinentes ? Et du SES ?
	Selon vous, quelle est la catégorie de personnes majoritairement abstinentes ?	Plus les filles ou les garçons ? Niveau socioéconomique élevé ou bas ? Niveau d'études ? Gymnasiens / apprentis ? Migrants ? Religion ? Région où on habite (rural/urbain) ?
	Pensez-vous que la famille peut avoir un impact sur l'abstinence des jeunes ?	Famille intacte ou recomposée ? Relations avec parent(s) ? Frères / sœurs ? Influence des aînés ?
	Comment percevez-vous les abstinentes ? / Est-ce que vous les jugez d'une certaine manière ?	Positivement ? Négativement ? Indifférent ?
Les raisons et les conséquences	Pourquoi pensez-vous que des jeunes sont abstinentes ?	Quelles seraient les motivations pour ne pas boire ? Santé ? L'alcool est dangereux ? Manifestations physiques ? Lesquelles ? (agressivité, etc.) ? Développez/Pourquoi ?
	Que pensez-vous de la santé physique des abstinentes ?	Est-ce que les abstinentes sont en meilleure santé physique/plus en forme ? Pourquoi ?

Grille d'entretien
Étude qualitative ABSTINENTS

		Est-ce que certains problèmes de santé mènent à l'abstinence ? Pourquoi ? Si oui, lesquels par exemple ?
	Que pensez-vous de la santé mentale des abstinents?	Est-ce que les abstinents sont en meilleure santé mentale ? Pourquoi ?
	Quels sont les avantages d'être abstinent/e ?	Pour la santé ? Sociaux ? Académiques ?
	Quels sont les désavantages d'être abstinent/e ?	Pour la santé ? Sociaux ? Académiques ?
	Pensez-vous que le fait d'être abstinent a un effet sur la vie sociale ?	Plus riche ? Plus ennuyante ? Aucun effet ?
Les autres consommations/comportements à risque	Est-ce que les jeunes qui ne boivent pas d'alcool ont moins de chances d'utiliser d'autres substances ?	Tabac ? Cannabis ? Autres ?
	Est-ce que les jeunes qui ne boivent pas d'alcool ont des comportements moins risqués ?	Lesquels ? Relations sexuelles non protégées, conduite, etc. Pourquoi ? (Les comportements à risque seraient donc dus aux effets de l'alcool ?)
Abstinents et COVID	Est-ce que vous pensez que le nombre d'abstinents a augmenté ou diminué pendant la pandémie ?	Pourquoi ?