

Grille d'entretien
Étude qualitative ABSTINENTS

SUJET	QUESTIONS DE BASE	RELANCES / RÉPONSES POSSIBLES
L'abstinence	<p>Comment définiriez-vous l'abstinence ?</p> <hr/> <p>Pensez-vous que l'abstention à l'alcool est un phénomène qui change avec le temps ?</p> <p>Et en-dehors de l'école ?</p>	<p>Ne pas boire de l'alcool / en boire peu ?</p> <hr/> <p>Il diminue ? Augmente ? Ne change pas ?</p> <p>Pourquoi, selon vous ?</p> <p>Comment est-ce que vous le voyez ?</p>
Les abstinentes	<p>Comment vous définiriez un/e abstinent/e ?</p>	<p>Quelqu'un qui ne boit pas du tout ? peu ?</p> <p>Quelqu'un qui n'a pas l'âge de boire ? / Est-ce que quelqu'un de par exemple 15 ans qui ne boit pas est abstinent ? Pourquoi ? (Différences en fonction de l'âge ?)</p> <p>Est-ce qu'il y a des différences lorsqu'on parle de filles ou garçons abstinentes ? Et du SES ?</p>
	<p>Selon vous, quelle est la catégorie de personnes majoritairement abstinente ?</p>	<p>Plus les filles ou les garçons ?</p> <p>Niveau socioéconomique élevé ou bas ?</p> <p>Niveau d'études ? Gymnasiens / apprentis ?</p> <p>Migrants ? Religion ?</p> <p>Région où on habite (rural/urbain) ?</p>
	<p>Pensez-vous que la famille peut avoir un impact sur l'abstinence des jeunes ?</p>	<p>Famille intacte ou recomposée ?</p> <p>Relations avec parent(s) ? Frères / sœurs ?</p> <p>Influence des aînés ?</p>
Les raisons et les conséquences	<p>Pourquoi pensez-vous que des jeunes sont abstinentes ?</p>	<p>Quelles seraient les motivations pour ne pas boire ?</p> <p>Santé ? L'alcool est dangereux ?</p> <p>Manifestations physiques ? Lesquelles ? (agressivité, etc.) ? Développez/Pourquoi ?</p>
	<p>Que pensez-vous de la santé physique des abstinentes ?</p>	<p>Est-ce que les abstinentes sont en meilleure santé physique/plus en forme ? Pourquoi ?</p>

Grille d'entretien
Étude qualitative ABSTINENTS

		Est-ce que certains problèmes de santé mènent à l'abstinence ? Pourquoi ? Si oui, lesquels par exemple ?
	Que pensez-vous de la santé mentale des abstinents?	Est-ce que les abstinents sont en meilleure santé mentale ? Pourquoi ?
	Quels sont les avantages d'être abstinent/e ?	Pour la santé ? Sociaux ? Académiques ?
	Quels sont les désavantages d'être abstinent/e ?	Pour la santé ? Sociaux ? Académiques ?
	Pensez-vous que le fait d'être abstinent a un effet sur la vie sociale ?	Plus riche ? Plus ennuyante ? Aucun effet ?
Les autres consommations/comportements à risque	Est-ce que les jeunes qui ne boivent pas d'alcool ont moins de chances d'utiliser d'autres substances ?	Tabac ? Cannabis ? Autres ?
	Est-ce que les jeunes qui ne boivent pas d'alcool ont des comportements moins risqués ?	Lesquels ? Relations sexuelles non protégées, conduite, etc. Pourquoi ? (Les comportements à risque seraient donc dus aux effets de l'alcool ?)
Abstinentes et COVID	Est-ce que vous pensez que le nombre d'abstinents a augmenté ou diminué pendant la pandémie ?	Pourquoi ?