

## Etude abstinence alcool

### Vignettes used



Fille 16 ans : “Salut, j'ai peur d boire, j'ai surtout peur de vomir et tout ça. J'aimerais m'amuser et avoir l'aire cool comme les autres mais das mon lycéé si on ne boit pas comme les autre on est exclu...Je stresse vraiment ...un tout petit peu mais vraiment type 5 goutte d'alcoll me font peur...” ([www.ciao.ch](http://www.ciao.ch), site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes).

Garçon, 24 ans : “Je ne bois jamais d'alcool d'abord parce que je n'aime pas trop ça et ensuite parce que je n'aime pas ne pas avoir le contrôle sur mon corps. Je suis quelqu'un de plutôt angoissé (comme beaucoup de jeunes de mon âge) et le fait de se trouver dans une situation où je n'arrive pas à avoir le contrôle de mon esprit et de mon corps ne m'intéresse pas. C'est une situation stressante pour moi et je ne profite pas de ma soirée.” (“Ces jeunes qui ne boivent jamais d'alcool”) [https://www.huffpost.com/archive/qc/entry/ces-jeunes-qui-ne-boivent-jamais-dalcool\\_n\\_4709175](https://www.huffpost.com/archive/qc/entry/ces-jeunes-qui-ne-boivent-jamais-dalcool_n_4709175))